

26-1기 이스포츠 컨디셔닝전문가 자격취득과정 모집 공고

한국이스포츠협회는 이스포츠 선수들의 부상 패턴을 이해하고 건강 관리 체계를 확립할 수 있는 능력을 갖춘 인력을 양성하고자 합니다. 이스포츠 선수들의 웰니스, 선수 수명 연장에 기여하고자 하는 많은 분들의 관심과 지원 부탁드립니다.

한국이스포츠협회

1. 이스포츠 컨디셔닝전문가 자격취득과정 개요

○ 교육목표

- 이스포츠 산업 종사 희망자, 현직 종사자 대상으로 이스포츠 전문 물리치료 기술을 전파한다.
- 이스포츠 전문 물리치료 지원의 필요성과 중요성에 대한 공감대를 형성한다.
- 이스포츠 컨디셔닝전문가의 양성 체계를 구축한다.

○ 교육방향

- 이스포츠 선수들의 웰니스에 기여할 수 있는 이스포츠 컨디셔닝전문가 양성
- 이스포츠 선수 수명 연장에 기여할 수 있는 전문인력 양성

○ 교육개요

구 분	내 용
교육대상	- 이스포츠 컨디셔닝전문가 활동 희망자
지원자격	- 만 19세 이상 - 해외여행에 결격사유가 없는 자 - 물리치료사 면허 보유자
교육일정	[2026년도 1기] 3월 14일(토) - 3월 22일(일) / 주말 4일 간
교육장소	- 이스포츠 명예의 전당 (서울특별시 마포구 매봉산로 31, 에스플렉스센터 시너지움 11층)
교육비	₩ 700,000 - 검정시험 응시료 포함
평가체계	- 출석 90% 이상 - 이론시험: 100점 만점 60점 이상 - 실습평가: 100점 만점 60점 이상
신청방법	공지문 하단에 게시된 구글폼 제출을 통해 참가 신청 - (신청기간) 2월 19일(목) - 3월 5일(목) 15시 - (모집인원) 20명(지원서 내 자기소개 평가를 통한 선발)

○ 수료혜택

- (응급처치학 강의 참여 시) 대한적십자사 CPR 자격증 취득
- (자격 취득 시)
 - **자격증 보유자:** 프로팀, 학교팀 등 추천 + 국가대표 관련 일정 파견 (TEAM C, B / 아시아 이스포츠 대회, 각종 친선 교류전 (非 아시안게임, 올림픽), 대륙연맹 개최 대회 파견)
 - **자격증 보유 + 국가대표 TEAM C, B 일정 2회 이상 파견 경험 보유자:**
아시안게임 및 올림픽 관련 국가대표 일정 파견

○ 세부일정

주 차	일 정	시간(시수)	구 분	교과목
1주차	3월 14일(토)	15:00-16:00(1)	이론	이스포츠 컨디셔닝전문가 개요
		16:00-18:00(2)	이론	이스포츠 영양학&수면의 질
		18:00-21:00(3)	이론	검진 및 임상 추론
	3월 15일(일)	09:00-12:00(3)	실습	컨디셔닝 중재 ①
		12:00-13:00(1)	점심시간	
		13:00-14:00(1)	실습	컨디셔닝 중재 ②
	14:00-18:00(4)	실습	컨디셔닝 프로그램 설계 및 중재	
2주차	3월 21일(토)	15:00-19:00(4)	실습	응급처치학
		19:00-21:00(2)	이론	이스포츠 컨디셔닝 EBP
	3월 22일(일)	09:00-11:00(2)	이론	도핑 방지 교육
		11:00-12:00(1)	실습	테이핑 과정 ①
		12:00-13:00(1)	점심시간	
		13:00-15:00(2)	실습	테이핑 과정 ②
		15:00-17:00(2)	이론	멘탈 및 심리
		17:00-18:00(1)	-	검정시험

2. 수강 신청 안내

- (지원방법) 아래 링크 접속 후 신청

<https://forms.gle/V5zp6rWwb9SzfQ6d9>

- (문의방법)

- [문의처] THEKESPA@e-sports.or.kr / 02-737-3710 (내선 201)
- [THE KESPA 공식 홈페이지] <https://e-sports.or.kr/thekespa>
- [THE KESPA 공식 인스타그램] https://www.instagram.com/the_kespa/

2026년 2월 19일

한국이스포츠협회